

Groot wereldwijd patiëntenonderzoek naar de profylaxe methode

Guided Biofilm Therapy (GBT) is en blijft de absolute favoriet

Iedereen die gezond wil blijven, hecht ook waarde aan zijn mondgezondheid en gaat regelmatig voor een professionele profylaxe behandeling. Na een behandeling met Guided Biofilm Therapy (GBT) werden wereldwijd meer dan 335.000 patiënten ondervraagd door middel van gestandaardiseerde vragenlijsten. 94% van deze patiënten verkiest GBT boven conventionele methoden en beveelt het daarom aan bij familie en vrienden. De patiënten werden ook gevraagd naar hun pijnervaringen, de benodigde behandeltijd en het nut van disclosing.

Vanwege de hoge ziektelast heeft de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) mondziekten - waaronder cariës en parodontitis - aangemerkt als een belangrijk gezondheidsprobleem.^{1,2} Om dit onder controle te krijgen, moet naast een gezonde levensstijl, de microbiële plaque (biofilm) regelmatig en volledig worden verwijderd. Echter, met dagelijkse persoonlijke mondhygiëne wordt maximaal 50% van de biofilm van supragingivale tandoppervlakken, met name in het interdentale gebied, verwijderd.³

Om die reden is als tweede pijler een regelmatige en effectieve professionele profylaxe van cruciaal belang.^{4,5} Om dit succesvol te laten zijn, moet de behandeling patiëntvriendelijk zijn en de huidige kennis en technische vooruitgang weerspiegelen.⁶⁻¹¹ Als reactie op deze eisen ontwikkelde EMS, in samenwerking met vooraanstaande experts, het concept van Guided Biofilm Therapy.¹² Om te bepalen in hoeverre GBT in vergelijking met conventionele methoden wordt ervaren en als behandeling wordt geaccepteerd, werden patiënten van GBT-gecertificeerde praktijken ondervraagd met behulp van gestandaardiseerde vragenlijsten.

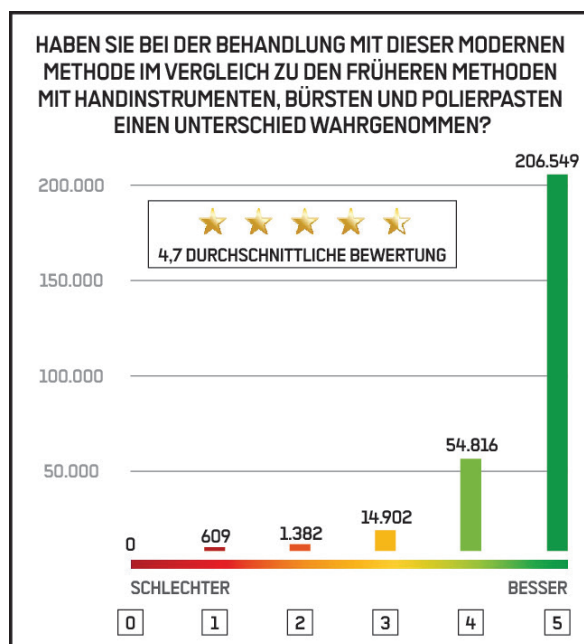
METHODE EN RESULTATEN

Het certificeringsprotocol omvat een GBT-training door de Swiss Dental Academy (SDA) voor het praktijkteam én het verzamelen van feedback van hun patiënten. De geanonimiseerde antwoorden (n = 278.258) werden voor evaluatie (per 31.10.2023) door 13.082 GBT-gecertificeerde praktijken en klinieken aan EMS verstrekt.

De gebruikte vragenlijst voor de feedback bestond uit 7 vragen die beoordeeld konden worden op een schaal van 0 tot 5. De respondenten scoorden allemaal rond de 4,7 van 5 mogelijke punten, wat een zeer hoge mate van goedkeuring voor GBT betekende. Patiënten beoordeelden ook de benodigde behandeltijd en de afwezigheid van pijn. Met een percentage van 93,93% gaven ze duidelijk de voorkeur aan GBT boven de conventionele methode (figuur 1). 93,17% van de respondenten vond het gebruik van disclosing nuttig. Deze stap in het GBT-protocol zorgt ervoor dat de biofilm volledig is verwijderd - een kwaliteitsgarantie voor de patiënt en de behandelaar. De Universiteit van Zürich was betrokken bij de verdere ontwikkeling van de vragenlijst.

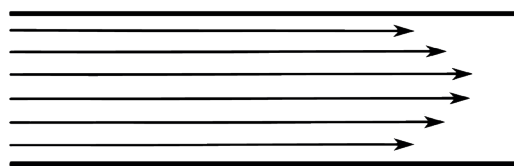
DISCUSSIE

Bij conventionele professionele gebitsreiniging wordt harde plaque eerst verwijderd met behulp van invasieve sonische, ultrasone en hand-instrumenten.¹³ De daaropvolgende polijstbehandeling resulteert eveneens in het reduceren van waardevolle

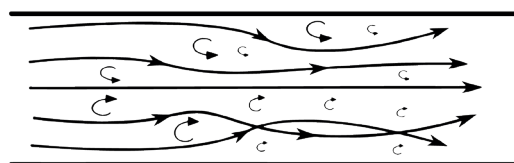


1. Patiënten prefereren GBT: Met 94% geeft de overgrote meerderheid duidelijk de voorkeur aan het systematische en het op risico's aangepaste protocol van Guided Biofilm Therapy (resultaat voor beoordeling 4 of 5 sterren, inclusief 3 sterren = 99,3%).

LAMINAR FLOW



TURBULENT FLOW



2. Enkel met AIR-FLOWING® (links) verlaat het PLUS poeder het handstuk met een constante en gereguleerde stroomsnelheid (gepatenteerde laminaire AIRFLOW® technologie). 17 AIR-FLOWING® is de combinatie van AIRFLOW® Prophylaxis Master, AIRFLOW® MAX/PERIOFLOW® en PLUS poeder, waardoor biofilm management voorspelbaarder, veiliger, efficiënter en handiger wordt.



3. Moderne gebitsreiniging maakt gebruik van AIR-FLOWING®: Deze effectieve en bijzonder zachte methode is geschikt voor biofilmmanagement op alle mondweefsels en op restauraties, implantaatcomponenten en vaste orthodontische voorzieningen.

tandsubstantie zonder echt een gladder oppervlak te krijgen.¹⁴ Bovendien blijft aanslag vaak zitten.¹⁵ Daarentegen wordt bij GBT eerst de biofilm als etiologische factor van alle mondoppervlakken verwijderd. Dit gebeurt - na verplichte disclosing - op een minimaal invasieve en zachte wijze met AIR-FLOWING®.

De hoogste effectiviteit en efficiëntie wordt aangetoond door de AIRFLOW® Prophylaxis Master met de AIRFLOW® MAX dankzij de gepatenteerde laminaire technologie PERIOFLOW® en PLUS Poeder (figuur 3).¹⁷ Pas in de tweede stap wordt het piëzokeramische ultrasone systeem (PIEZON® PS NO PAIN) gebruikt om de resterende zichtbare tandsteen te verwijderen.

De goed geïnformeerde patiënt van vandaag wil een effectieve en moderne profylaxe behandeling die in lijn is met de stand van de wetenschap en technologie, afgestemd op de expertise van het mondzorgteam. De afwezigheid van pijn en het positieve "ervaringseffect" van een fijne preventieve behandeling zijn ook van groot belang voor de loyaliteit van de patiënt tijdens de recall en nazorg - en dus ook voor het economische succes van een praktijk. GBT is ook superieur gebleken in deze aspecten, zowel in primaire (PZR) als in secundaire en tertiaire profylaxe (SPT).^{6, 7, 9-11}

CONCLUSIE

Samenvattend bevestigt een bijgewerkte evaluatie van meer dan 335.000 patiëntenvragenlijsten de hoge acceptatie van het GBT-protocol door patiënten. Dit werd al vastgesteld in een eerdere evaluatie in april 2022 (https://gbt-dental.com/ZMK-422-PS-NEW_ENG).¹⁸ Het enthousiasme van het profylaxeteam voor GBT zou een bepaald effect kunnen hebben op de evaluatie door patiënten (Hawthorne-effect).¹⁹ De resultaten van de patiënten-enquête komen echter zeer goed overeen met gepubliceerde onderzoeken uit de praktijk en de academische wereld.²⁰ Door de gedifferentieerde onderzoeksvraag en het grote aantal deelnemers kan dus een duidelijke voorkeur voor GBT ten opzichte van conventionele procedures worden vastgesteld.

Bron en referenties

Eerder gepubliceerd in ZMK, jaargang 39, uitgave 11-12, november/december 2023. 634-645, Spitta GmbH. Auteur: Dr. Jan Hermann Koch. De literatuurlijst is op te vragen bij de redactie van *dentista* en in te zien bij het artikel online op www.dentista-magazine.nl

4. GBT Gecertificeerde Praktijk, Happy Team Swiss Dental Spa. Sima Bleij – Investeerder, Marleen Goossen – Mondhygiënist, Dominiek Spijker – Praktijkcoördinator, Roselotte van Leeuwen – Mondhygiënist (<https://gbt-dental.com/Dentista-MH-NL>).

De GBT-gecertificeerde praktijk: zo werkt het
Als je profylaxe behandelingen op het hoogste niveau wilt aanbieden, kun je je praktijk laten certificeren volgens GBT. Meer informatie kun je vinden via de QR-code of op <https://gbt-dental.com/ZMK-11-12-patient-survey-sp>